



2018年寒假

美国弗吉尼亚大学
学习之旅（第七届）
三周《美国研究》

Experience a New Perspective!
**UNIVERSITY
of VIRGINIA**

一门学科，两周驻校，三周体验，四度感受：这里有**高度**，你能体会严谨方正的学术风气；这里有**厚度**，你能体味美国南方淳朴民风；这里有**宽度**，你能体验开放式学习与批判性思维的培养；这里有**温度**，你能找到心灵的归依和前行的动力

- ★ **校际项目** 全美公立第二的弗吉尼亚大学（UVA），从2012年开始为我校提供寒假短期课程，到今年已是第7届。官方成绩单+结业证书，回国换取我校公选学分
- ★ **课程设置** 每天讲座+研讨+户外参访，从经济政治文化教育社会等多方面剖析大国崛起之道。学访交融，高质量的课程、高规格的参访、高强度的训练
- ★ **学生生活** 冬天的校园精彩纷呈：入住校园中心，离校园设施和城市购物中心仅徒步之遥！自助餐厅50+种美食，亲临NCAA校际篮球比赛，论坛讲座音乐会健身房，每天一小时美国学生口语陪练，两整天旁听200多门公开课，教授带队每天户外参访周末泡酒吧
- ★ **申请助力** 华裔项目主管分享19年在美经历，对年轻学子未来赴美求学求职、办理绿卡、融入当地等每一阶段，提供深度解读和第一手经验借鉴；项目导师手把手指导美国申研文书英文写作
- ★ **家庭体验** 2-3人分组入住美国家庭，感受中产阶级日常生活，品鉴风土体察人情。这段珍贵体验，被历届同学称为“最大的收获，最美的回忆”
- ★ **观光旅游** 冬之魅（美东青山白雪）与夏之美（美西碧海白沙），三周三个州四个城市，飞越美洲大陆，一天内体验四季！美东最大国家公园的滑雪胜地雪筏体验，全天畅游好莱坞环球影城（全球最大的电影主题公园）



公立常青藤、南方哈佛——弗吉尼亚大学简介

弗吉尼亚大学（University of Virginia，简称UVA），由美国第三任总统、《独立宣言》起草人托马斯·杰斐逊于1819年创建。UVA名列全美最佳公立大学第二综合排名第25。它是北美唯一被联合国教科文组织列为世界遗产的高校。UVA位于美东享有“总统之乡”美誉的弗吉尼亚州（该州出过8位总统）。这里环境优美，民风淳朴。历届学生的数次经历证实：“UVA是一个东西丢不掉的地方”——iPhone、iPad、钱包遗忘在大学餐厅内都能完璧归赵。同学们在收获知识的同时，能在这里感受到人性本源的纯真。

项目概览

本项目由两周UVA驻校、一周美国住家体验+美东美西观光旅游组成。我校放寒假1月22号以后出发，回国过春节！美国住家体验部分，美爸美妈中有医生、私立中学校长、警督、政府人员，律师、大学教授、华尔街金融从业人员、500强人事招聘官等。历届证明，他们可以是您未来在美求学求职的引路人。

《美国研究》是UVA的本科专业，是其二十个人文学科中的“第一”学科，在学术界享有盛誉。该专业从多方面解读美利坚合众国的前世今生，剖析大国崛起之路。两周课程涵盖六大主题，特聘商学院、美国研究、历史学、艺术学科的专业教授们主讲。项目导师Pia深受历届同学喜爱，她与同学们朝夕相处，手把手强化中国学子欠缺的三大能力：引领小组研讨，传授学术沟通能力；批改课程论文，教授英文写作能力；逐个专业点评，提高公共演讲能力。

本课程设计的精心之处在于：UVA将“总统之乡”壮美秀丽的自然风光和得天独厚的人文资源用于现场教学，每天专门安排学生到户外进行主题参访，将课堂内容生动再现，把美国研究的专题内容放到社会大课堂中进一步深化，例如：

学访交融 课程延展

(授课老师带队，每天下午户外短途+周末长途参访)

主题	课堂讲座	课外参访
经济	《全球化：挑战与选择》 《美国商业与文化》	造访McIntire商学院和Darden工商管理学院（UVA是全球唯一拥有两所商学院的名校），Admission Office主任答疑解惑
政治	《美国政治游说集团》 《李将军铜像事件》	首都华盛顿：白宫、国会大厦入内讲解 李将军铜像（把UVA大学城送上世界新闻头条的导火线）
历史	《美国历史金三角》 《总统之乡的国父们》	弗州首府里士满(历史殖民地魅力与独特现代感的完美融合) 《独立宣言》珍贵文物馆、杰弗逊总统故居Monticello
教育	《美国大学与体育》 《从UVA校报看校园文化》	NCAA十强校际篮球比赛，各种论坛讲座音乐会，高大上健身房天天游泳泡温泉，美国大学生每天一小时口语专练 参访UVA各院系，了解本科转学与研究生入学申请；两整天旁听各院系200+专业课程
文化	《美国视觉艺术》 《美国饮食文化》	海鲜高档西餐Red Lobster聚餐，现场指导西餐礼仪；教授周末带队体验体育酒吧：吃美式炸鸡啤酒，看体育赛事 UVA艺术博物馆；首都Smithsonian博物馆群
社会	《美国移民与多元化》 《美国中产阶级》	华裔学姐家中作客，分组与特邀嘉宾互动，了解华人在美现状，探寻属于自己的人生机遇 周末入住美国家庭，走亲访友、家庭影院、篝火棉花糖派对、德州烤肉、后院打枪（AK15真枪实弹每人可打25发！）



Sample Daily Schedule for U.Va 2018 Winter Program

Day 1

美国航空公司航班从上海出发，抵达大学城

Day 2

上午讲座：《弗吉尼亚：美国历史诞生之地》

上午研讨：初识项目导师Pia Adler

下午参访：杰斐逊学术村（世界文化遗产）

晚间自由活动：论坛讲座健身馆（天天开放）

Day 3

上午讲座：《大学城三任国父总统》

上午研讨：UVA Honor System（荣誉诚信体系）

下午UVA大学生口语陪练一小时

下午参访：《独立宣言》珍贵文物纪念馆

Day 4

上午讲座：《弗吉尼亚与南北战争》

上午研讨：UVA百年校报与校园文化

下午UVA大学生口语陪练一小时

下午参访：做客汉语讲堂

Day 5

上午讲座：《美国移民与多元化》

上午研讨：细数美国中产阶级

下午大学生口语陪练一小时

下午参访：杰斐逊总统故居（世界文化遗产）

周末酒吧夜：教授带队，啤酒与炸鸡

Day 6（周六）

首都华盛顿特区：国会山庄入内、白宫、博物馆群等，林肯纪念堂、越战纪念碑

Day 7（周日）

美东最大国家公园滑雪胜地雪筏体验

Day 8

上午讲座：《全球化：挑战与选择》

上午研讨：美国当代艺术与音乐

下午大学生口语陪练一小时

下午参访：UVA艺术博物馆

Day 9

上午讲座：《商业交流与沟通技巧》

上午研讨：研究生入学申请论文写作

下午UVA大学生口语陪练一小时

下午参访：漫步罗伯特李将军公园

Day 10

上午讲座：《政治游说—利益集团如何合法影响政府》

上午研讨：美国高等教育

下午UVA大学生口语陪练一小时

晚间特别安排：NCAA美国大学生篮球比赛

Day 11

200多门公开课全天旁听

晚间自由活动：论坛讲座健身馆

Day 12

200多门公开课全天旁听

晚间自由活动：论坛讲座健身馆

Day 13

结业典礼（圆桌晚宴、颁证感言、全团答谢、文艺演出）

Day 14-16

美国百姓家庭生活体验：VA首府观光、家庭影院、学做西点、家庭乐队、骑马打枪、参加朋友圈派对

Day 17-18 飞往洛杉矶，全天畅游环球影城

Day 19-20 洛杉矶回国，第二天抵达上海

项目报名

报名条件：在校本科生和研究生。敬请提前办好护照

出发时间：2018年1月22日（我校放寒假后），**回国过春节**

项目费用：5100美元(可按即时汇率兑换人民币支付)，包括在美所有费用(课程参访食宿行游保险)

费用未含：国际往返机票、美国签证办理。机票和签证由项目组统一办理

项目报名：即日起接受报名，请登陆上海对外经贸大学网站选课中心点击“2018年寒假赴弗吉尼亚大学学习之旅通知”下载“学习之旅报名表”，填好后电邮我校国际交流学院黄瑛老师；

邮箱：huang.ying2005@hotmail.com；电话：52067066

项目咨询：殷老师（微信SH13818210133），私信可了解项目详情

报名截止：2017年11月10日